



Студијски програм/студијски програми: Интегрисане академске студије медицине			
Назив предмета: Спортска медицина			
Наставник: Миодраг П. Драпшин, Дамир Д. Лукач, Деа И. Караба Јаковљевић, Ото Ф. Барак, Александар В. Клашња			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: -			
Циљ предмета Основни циљеви едукације из Спортске медицине су упознавање студената са основама медицине спорта као и начинима функционисања органа и органских система у току напора. Упознавање са механизмима појаве повреда за време бављења и у вези са спортом и рекреацијом. Дијагностика спортских повреда, стања и обољења и њихова терапија. Посебан осврт на кардиологију у спорту. Исхрана у спорту и рекреацији. Дијагностика функционалних способности спортиста и рекреативца.			
Исход предмета СТИЦАЊЕ ЗНАЊА И ВЕШТИНА ПОТРЕБНИХ И НЕОПХОДНИХ ЗА КЛУПСКОГ ЛЕКАРА.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i>			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Основи функционисања органских система и њихова адаптација на спортски тренинг, основе спортског тренинга. Физиологија у екстремним условима 2. Повреде и обољења локомоторног апарата. 3. Спортска кардиологија. 4. Исхрана суплементација у спорту и рекреацији. 5. Мерење функционалних способности у спорту. 6. Психологија у спорту. 			
<i>Практична настава</i>			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Испитивање функционалних способности (одабир функционалног теста, одабир врсте оптерећења) 2. Одређивање срчане фреквенце (палпација, аускултација, праћење срчане фреквенце путем ЕКГ-а), ехокардиографија (основе). 3. Мерење артеријског крвног притиска (праћење ТА у миру, праћење ТА у току функционалних тестова) 4. Физикални преглед, први преглед повређеног. Прва помоћ на лицу места. Мере збрињавања (РИЦЕ протокол). 5. Преглед лекара спортске медицине за давање сагласности за такмичарско и рекреативно бављење спортом. 6. Протоколи медицинске рехабилитације у терапији мекоткивних повреда. 7. Анализа когнитивних способности у спорту. 			
Литература			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Wilmore, J.H. & D.L. Costill. Physiology of sport and exercise. Human Kinetics 2003. 2. Барак О. и сар. Практикум из физиологије спорта, Футура, Петроварадин, Нови Сад, 2006. 			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 15	Практична настава: 30
Методе извођења наставе Предавања, вежбе, семинарски радови.			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	20	писмени испит	50
практична настава	20	усмени испит	
колоквијум-и	5		
семинар-и	5		